

Health Promotion Activities (Chinese version only)

西營盤長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 11 月至 12 月)

星期一 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
11 月 11 日	認識糖尿病	12 月 9 日	癌症小百科
		12 月 23 日	排便可以好輕鬆
		12 月 30 日	婦女健康行多步

星期三 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
11 月 6 日	認識流行性感冒	12 月 4 日	認識大腸癌
11 月 20 日	慎防跌倒	12 月 18 日	認識消化不良
11 月 27 日	識飲識食識購物		

如欲參加講座，請致電預約: **2817 3418**

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

西營盤長者健康中心地址：香港皇后大道西 134 號
西營盤賽馬會分科診療所 6 字樓